

	献立名	3時のおやつ	未満児 午前のおやつ	離乳食
月 11.25	魚のみそ煮 ほうれん草ともやしのごま和え 麩のすまし汁	牛乳 フルーツサンド	手作りヨーグルト	魚のみそ煮 ほうれん草の和え物 麩のすまし汁
火 12.26	チキン南蛮 二色野菜(キャベツ・カラーピーマン) 大根のみそ汁	牛乳 果物 お菓子	牛乳 せんべい	鶏ささみの甘酢煮 野菜の煮浸し 大根のみそ汁
水 13.27	マーボー豆腐 ハムときゅうりのごま酢和え わかめスープ	牛乳 フライドポテト	手作りヨーグルト	豆腐のそぼろあんかけ きゅうりのゴマ酢和え わかめスープ
木 14.28	魚のマヨネーズ焼き 千切大根の含め煮 オニオンスープ	手作りヨーグルト お菓子	牛乳 クッキー	白身魚のムニエル 切干大根の含め煮 オニオンスープ
金 1.15	いり鶏 きゅうりの酢の物 白菜のみそ汁	牛乳 フルーツゼリー お菓子	牛乳 チーズ	鶏団子と根菜の煮物 きゅうりの酢の物 白菜のみそ汁
土 2.23	スパゲティミートソース 春キャベツのスープ	牛乳 果物 お菓子	牛乳 ビスケット	スープスパゲッティ 野菜の柔らか煮 白身魚の照り焼き
月 4.18	魚の照り焼き マセドアンサラダ わかめのみそ汁	お茶 ぼたもち	牛乳 コーンフレーク	白身魚の照り焼き マセドアンサラダ わかめのみそ汁
火 5.19	ハンバーグ 温野菜 コーンスープ	牛乳 果物 お菓子	手作りヨーグルト	豆腐入りハンバーグ ブロッコリーのサラダ コーンスープ
水 6	豚肉と大根の煮物 お花畑サラダ ほうれん草のみそ汁	お茶 焼きそば	牛乳 せんべい	鶏団子と大根の煮物 キャベツときゅうりのサラダ ほうれん草のみそ汁
木 7	魚のアップルソース 野菜サラダ かきたま汁	お茶 手作りフルーツヨーグルト	牛乳 卵ボーロ	白身魚のあんかけ 野菜の煮浸し きのこのすまし汁
金 8.29	鶏肉のきじ焼き 白和え 五目汁	牛乳 パンプキンマフィン	手作りヨーグルト	鶏ミンチのそぼろ煮 白和え 五目汁
土 16.30	豚肉の柳川風 きゅうりの昆布和え	牛乳 お菓子	牛乳 ビスコ	具沢山おじや きゅうりの和え物

ロースハム、もやし、きゅうり、春雨、炒り卵、ごまを入れ砂糖、しょうゆ、酢で味付けした和えもの。

煮干し又は鶏ガラでスープを作る。キャベツ、人参、玉ねぎ、ウインナーを入れしょうゆ、塩で味付けしたものを。

白菜、きゅうり、人参、ホルコーン缶を砂糖、塩、酢、サラダ油で和えたもの。

鶏もも肉におろし生姜、ごま、しょうゆ、みりん、砂糖で味付けしオープンで焼いたもの。



- ★3月 9日 (土) 卒園式
- ★3月21日 (木) お弁当の日
- ★3月22日 (金) お誕生会

【メニュー】
・3月のお誕生会メニューは、リクエストとなっております。
何が出るかは、お楽しみに〜(^^♪

