

	献立名	3時のおやつ	未満児 午前のおやつ	離乳食
月 11.25	ポークソテーの和風ソース 添え野菜(キャベツ・人参・トマト) 大根のみそ汁	牛乳 ふかし芋	牛乳 チーズ	豆腐のそぼろ煮 キャベツの甘酢和え 大根のみそ汁
火 12.26	魚のマヨネーズ焼き ほうれん草ともやしのごま和え ベーコンチャウダー	牛乳 果物 お菓子	手作りヨーグルト	魚のとろみあんかけ ほうれん草の煮びたし じゃが芋入りスープ
金・水 1.27	筑前煮 きゅうりのおかか和え 玉ねぎのみそ汁	お茶 おはぎ	牛乳 果物	鶏団子と野菜の煮物 きゅうりの和え物 玉ねぎのみそ汁
木 28	白身魚のチーズフライ トマトの甘酢漬け 白菜のみそ汁	手作り飲むヨーグルト お菓子	牛乳 卵ボーロ	魚の煮付け トマトのコトコト煮 白菜のみそ汁
金 15.29	豚肉とキャベツのプルコギ えのきのスープ 果物	牛乳 パインケーキ	手作りヨーグルト	鶏ミンチと野菜の炒め物 えのきスープ 果物
土 2.16	スパゲッティミートソース たまごスープ 果物	牛乳 お菓子	牛乳 せんべい	スープスパゲッティ ブロッコリーの煮びたし 果物
月 4	お芋の煮ころがし かみかみサラダ もやしのみそ汁	お茶 マカロニのあべかわ	牛乳 チーズ	お芋のそぼろあん きゅうりのサラダ ほうれん草のみそ汁
火 5.19	チキン南蛮 添え野菜(レタス・トマト・きゅうり) 野菜スープ	牛乳 果物 かりかりいりこ	手作りヨーグルト	鶏ミンチのハンバーグ きゅうりとトマトの和え物 野菜スープ
水 6.20	豚肉とごぼうの炒め煮 白菜とりんごのサラダ 小松菜のみそ汁	牛乳 ホットケーキ	牛乳 せんべい	かぼちゃの煮物 白菜のサラダ 小松菜のみそ汁
木 7.21	三色揚げ 添え野菜(キャベツ・人参) かぼちゃのみそ汁	手作り飲むヨーグルト お菓子	牛乳 果物	鶏ミンチとお芋の煮物 キャベツと人参の甘酢和え かぼちゃの煮物みそ汁
金 8.22	鮭の塩焼き こぎつねサラダ 中華スープ	牛乳 クラッシュゼリー	手作りヨーグルト	白身魚のあんかけ 野菜サラダ 中華スープ
土 9.30	マーボーなす 豆腐のみそ汁 果物	牛乳 ミニパン	牛乳 卵ボーロ	なすと鶏ミンチの煮物 豆腐のみそ汁 果物

ホットケーキミックス、砂糖、卵、スキムミルク、粗みじん切りにしたパイン缶を天板に流しオーブンで焼いたお菓子。

さきいか(短く切る)、ゆがいたキャベツ、人参、塩もみし水洗いしたきゅうりをマヨネーズと塩で和えたサラダ。

むきえび、ホルコーン缶、むき枝豆、さつまいもを小麦粉、卵、砂糖、しょうゆ、塩の衣に混ぜて揚げたもの。

油揚げ(油抜き)、ゆがいた白菜、人参、ほうれん草をかつお節、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖で和えたサラダ。



★9月13日(水) お弁当の日
★9月14日(木) お誕生会

- 【メニュー】
- ・赤飯
 - ・鶏の唐揚げ
 - ・コロコロサラダ
(人参、きゅうり、コーン缶)
 - ・すまし汁

- 【3時のおやつ】
- ・牛乳
 - ・プリンアラモード

