

	予 定 献 立		3時のおやつ	午前おやつ (未満児)	離乳食
月 6.20	魚のみそ煮 青菜のごま和え 麩のすまし汁		牛乳 フルーツサンド	手作りヨーグルト	魚のみそ煮 青菜の和え物 麩のすまし汁
火・金 7.24	チキン南蛮 二色野菜(キャベツ・カラーピーマン) 白菜のみそ汁		牛乳 果物 お菓子	牛乳 クラッカー	鶏ささみの甘酢煮 野菜の煮浸し 白菜のみそ汁
水 8.29	マーボー豆腐 ハムともやしの中華和え わかめスープ	①生クリームに泡立てる。②みか缶は小さく切り水と混ぜる。③食パン又はロールパンに②をはさめる。	牛乳 フライドポテト	手作りヨーグルト	豆腐のあんかけ もやしときゅうりの酢の物 わかめスープ
木 9.30	魚のマヨネーズ焼き 千切大根の含め煮 オニオンスープ		手作りヨーグルト お菓子	牛乳 いちご	白身魚のムニエル 千切り大根の含め煮 オニオンスープ
金 10.31	いり鶏 きゅうりの酢の物 大根のみそ汁	①もち米と米を混ぜ一緒に炊く。②きな粉と砂糖を混ぜておく。③①が炊けたらボールに入れ、すりこ木棒で軽くつぶす。④適度な大きさに丸めて②をまぶす。	牛乳 フルーツゼリー お菓子	牛乳 チーズ	鶏団子とじゃがいもの煮物 きゅうりの和え物 大根のみそ汁
土 25	スパゲティミートソース 春キャベツのスープ		牛乳 果物 お菓子	牛乳 ビスケット	スープスパゲティ 野菜の柔らか煮
月 13.27	魚の照り焼き マセドアンサラダ わかめのみそ汁	すりこ木棒で軽くつぶす。④適度な大きさに丸めて②をまぶす。	お茶 ぼたもち	牛乳 コーンフレーク	白身魚のクリーム煮 マセドアンサラダ わかめのみそ汁
火 14.28	ハンバーグ 温野菜 コーンスープ		手作りヨーグルト お菓子	牛乳 りんご	豆腐入りハンバーグ ブロッコリーのサラダ コーンスープ
水 1.15	豚肉と大根の煮物 お花畑サラダ 青菜のみそ汁	白菜、きゅうり、人参、ホルコーン缶を砂糖、塩、酢、サラダ油で和えたサラダ。	お茶 焼きそば	手作りヨーグルト	鶏ささみと大根の煮物 キャベツときゅうりのサラダ 青菜のみそ汁
木 2.16	魚のアップルソース 野菜サラダ かきたま汁		牛乳 果物 チーズ	牛乳 卵ボーロ	白身魚のとろみあん 野菜の煮浸し きのこのすまし汁
金 3.17	鶏肉のきじ焼き 白和え 五目汁	鶏肉におろし生姜、ごま、ねぎ、しょうゆ、みりん、砂糖で味付けし、オープンで焼いたもの。	牛乳 パンプキンマフィン	手作りヨーグルト	鶏ミンチのそぼろ煮 白和え 五目汁
土 4.18	牛肉の柳川風 きゅうりの昆布和え 果物		牛乳 カステラ	牛乳 ビスコ	具だくさんおじや きゅうりの和え物 果物



- ★11日(土) 卒園式
- ★22日(水) お弁当の日
- ★23日(木) お誕生会

【メニュー】

・3月のお誕生会はリクエストメニューとなっております。何が出るかは、お楽しみに〜♪

