

	献立名	3時のおやつ	未満児 午前おやつ	離乳食
月 5	ポークソテーの和風ソース 添え野菜(キャベツ・人参・トマト) 大根のみそ汁	牛乳 ふかし芋	牛乳 チーズ	豆腐のそぼろ煮 キャベツの甘酢和え 大根のみそ汁
火 6.20	魚のマヨネーズ焼き こぎつねサラダ ベーコンチャウダー	お茶 おはぎ	手作りヨーグルト	魚のとろみあんかけ きゅうりとじゃが芋入りスープ
水 7.21	チキンカレー マカロニサラダ	牛乳 果物 お菓子	牛乳 丸ボーロ	具沢山ポトフ マカロニサラダ
木 22	白身魚のチーズフライ 添)ブロッコリー トマトの甘酢漬け 白菜のみそ汁	手作りヨーグルト お菓子	牛乳 バナナ	魚の煮付け トマトのサラダ 白菜のみそ汁
金 9	豚肉とキャベツのプルコギ えのきのスープ 果物	牛乳 パンケーキ	手作りヨーグルト	鶏団子と野菜の柔らかか煮 えのきのスープ 果物
土 10.24	スパゲッティミートソース たまごスープ	牛乳 お菓子	牛乳 あられ	スープスパゲティ オニオンスープ
月 12.26	お芋の煮ころがし かみかみサラダ もやしのみそ汁	お茶 マカロニのあべかわ	牛乳 チーズ	お芋と鶏ミンチの煮物 野菜サラダ みそ汁
火 13.27	チキン南蛮 もずくスープ 添え野菜(レタス・トマト・きゅうり)	牛乳 果物 かりかりいりこ	手作りヨーグルト	鶏ミンチのハンバーグ トマトのコトコト煮 もずくスープ
水 14.28	豚肉とごぼうの炒め煮 白菜とりんごのサラダ 豆腐のみそ汁	牛乳 ホットケーキ	牛乳 おかき	野菜の含め煮 白菜とすりりんごのサラダ 豆腐のみそ汁
木 1.29	三色揚げ 添え野菜(キャベツ・人参) かぼちゃのみそ汁	手作りヨーグルト お菓子	牛乳 果物	鶏ミンチとおいもの煮物 キャベツと人参の和え物 かぼちゃのみそ汁
金 30	鮭の塩焼き ほうれん草ともやしのごま和え 中華スープ	牛乳 クラッシュゼリー	手作りヨーグルト	白身魚の野菜あんかけ ほうれん草の煮びたし 野菜スープ
土 3.17	マーボー豆腐なす きゅうりとちくわの酢の物	牛乳 ミニパン	牛乳 卵ボーロ	豆腐となすのそぼろ煮 きゅうりの和え物

油揚げ(油抜き)、ゆがいた白菜、人参、ほうれん草をかつお節、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖で和えたサラダ。

小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、卵、バター、スキムミルク、粗みじん切りにしたパン缶をアルミカップに入れオーブンで焼く。

さきいか(短く切る)、ゆがいたキャベツ、人参、塩もみし水洗いしたきゅうりをマヨネーズと塩で和えたサラダ。

むきえび、ホールコーン、むき枝豆、さつまいもを小麦粉、卵、砂糖、しょうゆ、塩の衣に混ぜて揚げたもの。

★9月2日(金) うな井の日
【メニュー】
・うな井
・わかめときゅうりの酢の物
・きのこのすまし汁

★9月8日(木) 夏祭り
【メニュー】
・焼きそば
・フランクフルト
・フライドポテト

★9月15日(木) お弁当の日
★9月16日(金) お誕生会
【メニュー】
・赤飯
・鶏の唐揚げ
・コロコロサラダ
(人参、きゅうり、コーン缶)
・すまし汁
【おやつ】
・牛乳
・プリンアラモード

