

	献立名	3時のおやつ	未熟児 午前おやつ	離乳食
月 11.25	魚のムニエル おぐらの和え物 豚汁	牛乳 フレンチトースト	牛乳 チーズ	白身魚のあんかけ 納豆の和え物 具だくさんみそ汁
火 12.26	昆布煮 トマトの甘酢漬け もやしのみそ汁	お茶 おにぎり 浅漬け	手作りヨーグルト	鶏ミンチと野菜の煮物 トマトのコトコト煮 厚揚げのみそ汁
水 13.27	鶏肉のクリームシチュー サクサクサラダ	牛乳 豆乳もち	牛乳 あられ	じゃが芋のポトフ風 野菜の煮浸し
木 14	鶏肉のオープン焼き葱ソース ゆで野菜 かぼちゃのみそ汁	牛乳 クラッシュゼリー	手作りヨーグルト	鶏ミンチと野菜のハンバーグ きゃべつの柔らかか煮 かぼちゃのみそ汁
金 1.15	揚げ魚とさつま芋の ベジタブル煮 中華サラダ かきたま汁	飲むヨーグルト お菓子	牛乳 丸ボーロ	白身魚とお芋の煮物 きゅうりの甘酢和え 野菜スープ
土 2.30	きつねうどん きゃべつの和え物 果物	牛乳 ミニパン	牛乳 クッキー	煮込みうどん きゃべつの和え物 果物
月 4.18	魚の照り煮 ごぼうサラダ きゃべつのみそ汁・果物	牛乳 4日：焼き芋 18日：芋の天ぷら	牛乳 卵ボーロ	白身魚のくず煮 きゅうりのサラダ きゃべつのみそ汁 果物
火 5.19	和風キッシュ 三色和え 白菜のみそ汁	牛乳 果物 ビスケット	手作りヨーグルト	豆腐とひじきの柔らかか煮 ほうれん草のお浸し 白菜のみそ汁
水 6.20	鶏肉のトマト煮 マセドアンサラダ たまごスープ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 せんべい	鶏団子のトマト煮 マッシュポテト 青菜のスープ
木 7.21	ハンバーグ にんじんの甘煮 コーンスープ	牛乳 チーズ お菓子	手作りヨーグルト	鶏ミンチと豆腐のハンバーグ 人参の甘煮 オニオンスープ
金 22	豆腐の落とし揚げ ごまじゃこ和え お麩のすまし汁	お茶 手作りヨーグルト クラッカー	牛乳 コーンフレーク	豆腐と野菜の煮浸し じゃこ野菜の和え物 きのこのすまし汁
土 16.23	豚肉と春雨の炒め煮 大根のみそ汁 果物	牛乳 ミニパン	牛乳 ビスコ	春雨と鶏ミンチの煮物 大根のみそ汁 果物

- ★ 8日（金） 運動会現地練習のため、別メニューで対応
- ★ 9日（土） 運動会
- ★ 28日（木） お弁当の日

- ★ 29日（金） お誕生会
- 【メニュー】
- ・ 山菜おこわ
- ・ ちくわの磯辺揚げ
(添え野菜：レタス、トマト)
- ・ ワカメときのこのすまし汁
- 【3時のおやつ】
- ・ 牛乳
- ・ さつまいもショコラ

