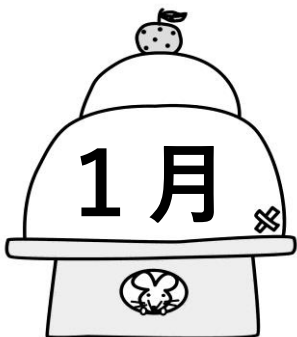


	献立名	3時のおやつ	午前おやつ (未熟児)	未満児離乳食
月 25	コーンシチュー きゃべきゃべサラダ ウインナー	牛乳 ホットケーキ	手作りヨーグルト	ポトフ風 きゃべつの柔らか煮
火 12.26	揚げ魚のごまあえ 添)レタス・トマト 白菜のコトコトスープ	12日・お茶・ねりくり 26日・牛乳 果物・お菓子	牛乳 卵ボーロ	魚の煮付け トマトのコトコト煮 じゃが芋のスープ
水 13.27	かぼちゃのそぼろあん 大根の酢の物 小松菜のみそ汁	お茶 手作りヨーグルト コーンフレーク	牛乳 果物	かぼちゃのそぼろ煮 大根の甘酢和え 小松菜のみそ汁
木 14.28	魚の塩焼き おかか和え 大根のみそ汁 果物	お茶 七草雑炊	手作りヨーグルト	魚のあんかけ 白菜の煮浸し 大根のみそ汁
金 15.29	鶏肉のトマト煮 ナムル風和えもの オニオンスープ	牛乳 お好み焼き	牛乳 チーズ	鶏団子のトマト煮 きゅうりの甘酢和え オニオンスープ
土 16.30	どさんこラーメン じゃこ炒め	牛乳 ミニパン	牛乳 クラッカー	煮込みうどん 野菜とじゃこの煮浸し
月 4.18	チキンカレー コーンとわかめのサラダ 果物	お茶 手作りヨーグルト ウエハース	牛乳 あられ	野菜のそぼろ煮I きゅうりとツナの柔らか煮 果物
火 5	おでん きゅうりの昆布和え 果物	牛乳 煮豆 せんべい	手作りヨーグルト	野菜の含め煮 すまし汁 果物
水 6	鶏のから揚げ カリフラワーサラダ 野菜スープ	牛乳 メロントースト	牛乳 クッキー	鶏ミンチと野菜の煮込み ブロッコリーの和え物 野菜スープ
木 7.21	魚のみそバター焼き 春雨の酢の物 果物 じゃがいものみそ汁	お茶 わかめうどん	牛乳 おかき	白身魚のくず煮 野菜の甘酢和え 果物 じゃが芋のみそ汁
金 8.22	豚肉とごぼうの炒め煮 白菜とりんごのサラダ かぼちゃのみそ汁	さつまいもとか えりいりこを小 麦粉、卵、塩、 青のりに混ぜ、	牛乳 ポリポリおいも	野菜のそぼろ煮I 白菜とすりりんごのサラダ かぼちゃのみそ汁
土 9.23	シーフードナポリタンスパゲティ エノキのスープ	牛乳 果物 お菓子	牛乳 ビスコ	野菜入りスープスパゲッティ 人参の甘煮



- ★ 19日(火) : お弁当の日
- ★ 20日(水) : お誕生会

- 【メニュー】
- ・ちらし寿司
  - ・鶏の唐揚げ(添え野菜:レタス、トマト)
  - ・豆腐とわかめのすまし汁

- 【おやつ】
- ・お茶
  - ・ぜんざい

