

	献立名	3時のおやつ	午前おやつ (未満児)	未満児離乳食
月 3・17	じゃが芋のうま煮 ツナコーンサラダ なすのみそ汁	お茶 手作りヨーグルト コーンフレーク	牛乳 クッキー	じゃが芋のそぼろ煮 野菜の甘酢煮 なすのみそ汁
火 4・18	魚と野菜の甘酢あん きゅうりの昆布和え かにまき風汁	牛乳 ゆで枝豆 お菓子	手作りヨーグルト	白身魚の野菜あんかけ きゅうりの柔らか煮 お芋のみそ汁
水 5・19	ポークジンジャー 野菜サラダ ミネストローネ 果物	お茶 冷やしそうめん	牛乳 せんべい	鶏ミンチのハンバーグ 野菜の柔らか煮 トマトスープ
木 6・31	魚の変わり衣まがし 添) トマト おかか和え 豆腐スープ	牛乳 人参ケーキ	牛乳 果物	白身魚のとろみあんかけ おかか和え 豆腐スープ
金 7・21	夏野菜のカレー ごまじゃこサラダ	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 ビスコ	夏野菜の煮物 もやしとじゃこの和え物
土 8・22	ぶっとん煮 みそ汁	牛乳 ミニパン	牛乳 卵ボーロ	鶏ミンチとじゃがいもの煮物 玉ねぎのみそ汁
月 24	かぼちゃとミンチのみそ煮 リャンパンサンスー 麩のすまし汁	牛乳 手作りプリン	牛乳 コーンフレーク	かぼちゃのそぼろ煮 野菜の甘酢煮 麩のすまし汁
火 11・25	トンカツ 添え (キャベツ、トマト、きゅうり) わかめスープ	果物 (すいか) せんべい	手作りヨーグルト	鶏ミンチのトマト煮 キャベツの甘酢和え わかめスープ
水 12	焼き魚 添え(レタス) とうふチャンプルー おくらのみそ汁 果物	お茶 手作りヨーグルト ウエハース	牛乳 あられ	白身魚の野菜あんかけ 豆腐と人参の煮物 玉ねぎのみそ汁 果物
木 20	八宝菜 きゅうりのレモン風味あえ かぼちゃのみそ汁	牛乳 煮豆 お菓子	牛乳 果物	野菜のコトコト煮 きゅうりの甘酢煮 かぼちゃのみそ汁
金 28	魚のチーズ焼き さっぱり酢の物 五目汁	牛乳 きなこ揚げパン	手作りヨーグルト	白身魚と野菜の煮物 人参の甘煮 五目汁
土 1・29	冷やし中華風 キャベツのスープ	牛乳 果物 お菓子	牛乳 ビスケット	ちゃんぽん風煮込み キャベツのスープ

出汁で人参を煮ておく。里芋(ゆがく)卵・味噌をミキサーにかけ出汁の中に流し込み、ネギを加えた汁。

もやし・人参・小松菜・ちりめんじゃこをゴマ・砂糖・醤油・酢で和えます。

とうふ・豚肉・ニラ・人参・しめじ・卵の入った炒め物です。

★ 26日(水) お弁当の日  
★ 27日(木) お誕生会



《お誕生会メニュー》  
・うなぎ寿司  
・茶碗蒸し  
・酢の物

【3時のおやつ】  
・お茶  
・パンちゃんアイス  
・お菓子



※13・14・15日は、別メニューとなります。