



おうち時間を楽しくすごそう



さくら
ゆり

～親子で楽しめるNHKキッズアプリの紹介です～

※こちらからダウンロードして下さい。



♡おはなしのくに

家の中でバタバタと走り回ってなかなか落ち着かないら

そんな時にはキッズアプリの「おはなしのくに」。椅子に座って映像は見ずに、じっと「耳」だけで「聴いてみよう！」「グレーメンの音楽隊」や、

ちびとこわ〜い「悪魔にもらったズボン」などたくさんのお話が「まってるよ！」

♡あそびバー「クイズふくろのなかみ」

あそびバーには、子どもたちが「家にあるもの」を使って、作ってあそぶ「紹介」がたくさん。今回はその中でも「クイズふくろのなかみ」をピックアップ。手の感触虫だけで「中に何が」入っているか当てられるかな？



🍀 🍀 🍀 🍀 おうち時間を楽しく過ごそう 🍀 🍀 すみれぐみ 🍀

公園に行ったりお出掛けもなかなか出来ず、毎日「何をして1日過ごそう?」と考える方も多いと思います。そこで2回に渡り、家での過ごし方のヒントをお届けしていきます!

① 月刊絵本「プリン」

クラスでの活動として読みましたが、繰り返し読んでみたくなる仕掛けや子ども達の興味、好奇心をそそぐ内容が「沢山!!」ぜひ一緒に読んでみて下さい。

* シールあそび (14ページ)

何度も見占って「エガ」せるシールです! シールあそびでイメージを膨らませ、実際と一緒ににおにぎりを作ってみてはいかがですか?

* なんでなんで? みちを渡る時 (27ページ)

今後、保育園でも沢山お散歩へ行きます🍀 横断歩道 (信号、手をあげるなど) の約束をお話してみるのもいいですね🍀

おうち時間を楽しく過ごそう!!



いよいよゴールデンウィークに入ります。

今年は「Stay Home」ということで「おうち時間」を楽しむ方法を紹介します。今回は「月刊絵本」です。いつもは保育園で先生や友だちと一緒に遊んでいるながら見る絵本ですが、4・5月号は、おうちの方と一緒に触れ合ってみてください。

Pはページ数です。



みみちゃんえほん ・ 触ってごらん



いちごのブツブツ(1P)、ねこのフワフワさん(5P)はりねすずみのチウチウさん(6P)など、感触を楽しむ仕掛けがあります。手・指の感覚を促しながら、親子で楽しんでみてください。最後のページ(27P)には鏡もついています。だるまさんの歌に合わせて、面白い顔ができるかな~? お子さんの反応をお楽しみに♪



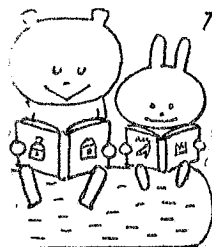
ほらけ ・ シール遊び大~好き

部屋のロッカーや棚に貼ってある、名前シールなどシールやテープをはかすことが大好きなももぐみさん。今月の絵本にはチューリップや虫のシールが付いています。(18-19P)貼ったり、はかしたり、繰り返しを楽しめることでしょう。他にも、付録に「いっしょにうたって、てあそびCD」も付いています。その中の「はたらくくるま」は子ども達のお気に入りの1曲です。是非、流してみてください♪



ジュニアXイト ・ うたって踊ってあそぼう

今月号は、かわいい動物の親子に、「サンドウィッチおとどけしま~す!」ということで、シールを貼っています。繰り返し、貼り直しもできるので、お子さんと一緒に楽しみながら遊んでみてください。また、付録に歌のCDが付いています。絵本で紹介している歌や振付映像もQRコードを読み込むことで楽しむことができるので、是非、お試し下さい。



0100* おうち時間を楽しく過ごす * すみれぐみ 0100*

今回はNHKのキッズアプリや身体を使った運動あそびをいくつかご紹介します。

😊 NHK キッズアプリ

・オスス×動画画... *おはなしのくに
ダウンロードはこちら *こども人形劇場



*1-2歳の
ひらめき工房



どれも10~15分程度のお話
です。1日1話と決めるのも
良いですね!

ティッシュの空き箱や牛乳パック
などの廃材や、家にあるものを使った
製作にチャレンジ! あつという間に
時間が過ぎるかも!?

😊 運動あそび

・手押し車

準備物もいらず、気軽に親見子で
ふれあいあそびをたのしめます。

★ ③が両手を床につき、親見が③の足首を
持ち、進んでいきます。

・ボルダリング・登り棒に向けて...

丈夫なタオルを大人が胸のあたりでしっかり
持ち、子どもが大人の一本に足を置きながら
登っていく!(腕・足の力が培われます◎)

腕の力がつくと...

逆上がりや雲ていが上手に
なったり、ハッとする瞬間に
小怪我を防ぐことができるよう
なったりします。

😊 月刊絵本「プリン」5月号

シールあそび(12ページ)で遊んだり、4月号で大人気
だった顔はめも! 今回はお医者さんです!!

インターネットで「室内
あそび タオルクライミング」
と入力し「年齢別 子どもの
一本と心を育む運動あそび」を
クリック! その中の「3歳児にオスス
×の運動」に掲載されています。
他にも年齢毎に適した運動があつて
いるのでぜひ見つけて下さい!